

Racismo y Salud Mental

Dra. Evalinda Barrón Velázquez

Directora General de la Comisión Nacional contra las Adicciones



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARÍADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA



2023
AÑO DE
Francisco
VILLA
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA



SALUD MENTAL

La OMS define a la salud mental como estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad. Además de ser un derecho humano fundamental y un elemento esencial para el desarrollo personal, comunitario y socioeconómico.





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



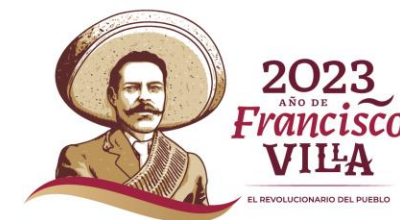
CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA



La salud mental es más que la ausencia de trastornos mentales.

Se da en un proceso complejo, que cada persona experimenta de una manera diferente, con diversos grados de dificultad y angustia y resultados sociales y clínicos que pueden ser muy diferentes.





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME

SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC

COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES



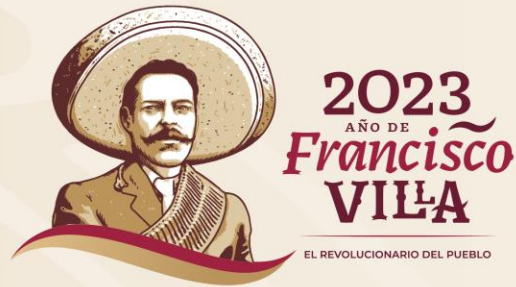
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA



La exposición a circunstancias sociales, económicas, geopolíticas y ambientales desfavorables, como la pobreza, la violencia, la **desigualdad** y la degradación del medio ambiente, también aumenta el riesgo de sufrir afecciones de salud mental.



2023
AÑO DE
Francisco
VILLA
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO



MODELO SALUD MENTAL + ADICCIONES



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME

SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC

COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP

SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA



MODELO SALUD MENTAL + ADICCIONES

CAPACITACIÓN

- mhGAP
- mhGAP comunitario
- Así como personal clave como docentes, agentes comunitarios, servidores públicos

PREVENCIÓN

Fortalecimiento de factores protectores y atenuación de fc. de riesgo con la participación de todas Dependencias de la APF

MODIFICACIÓN DE LA LGS Y LEY PARA EL CONTROL DE TABACO

- Internamiento
- Consentimiento
- NNA internados en HG y H. especializados
- Transformación de H. Psiquiátricos



Perspectiva de Género, de Juventudes, interculturalidad y DDHH

ESTRATEGIAS ESPECIFICAS

Grupos en situación de vulnerabilidad

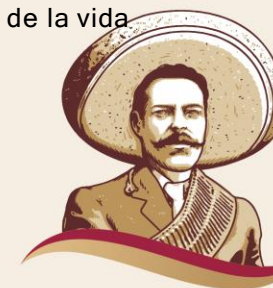
- Personas privadas de la libertad
- LGBT
- RRDD
- Justicia terapeutica

Sistema de información

- Observatorio de SMA

AMPLIACIÓN SERVICIOS DE SMA

- Centros de salud,
- Servicios de SMA en HG
- Transformación de H. Psiquiátricos
- Establecimientos Residenciales (normativa y supervisión)
- UNEME-CAPA, CESCOSAM's
- Línea de la vida



2023
AÑO DE
Francisco VILLA
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

Estrategia Nacional para la Prevención de Adicciones



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME

SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC

COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES



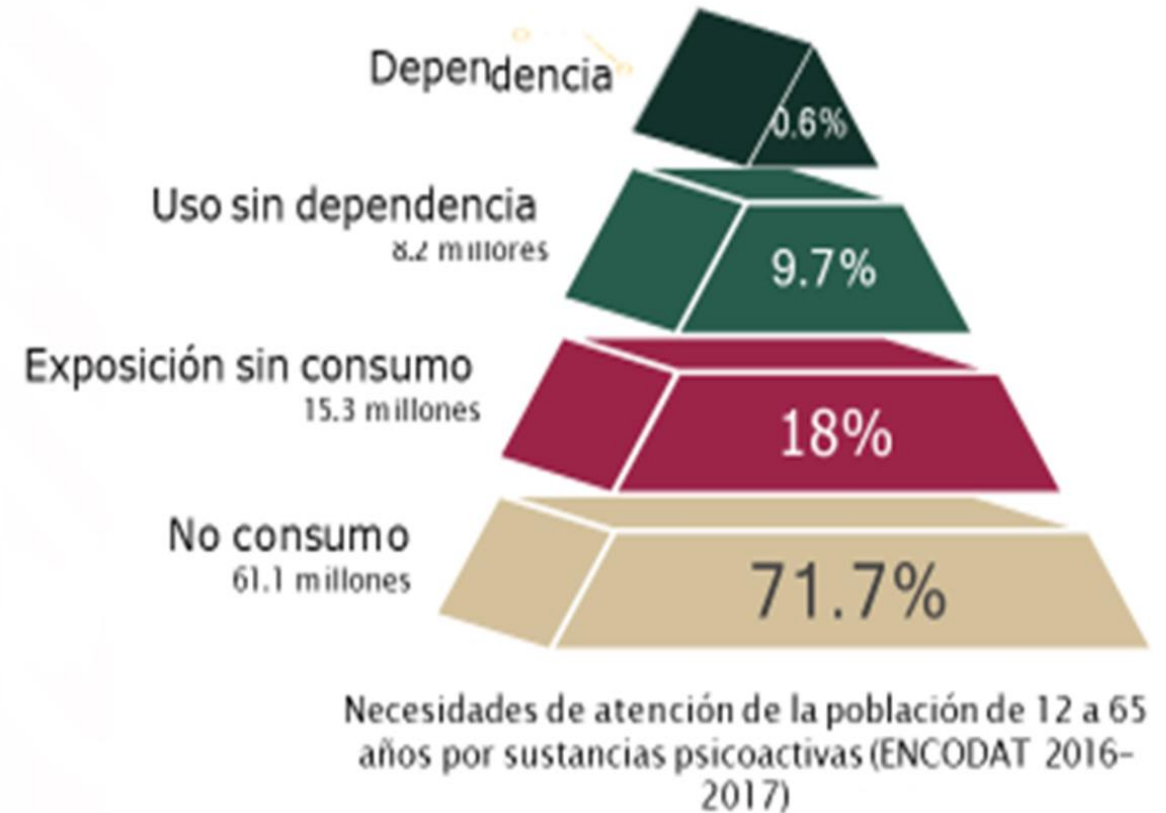
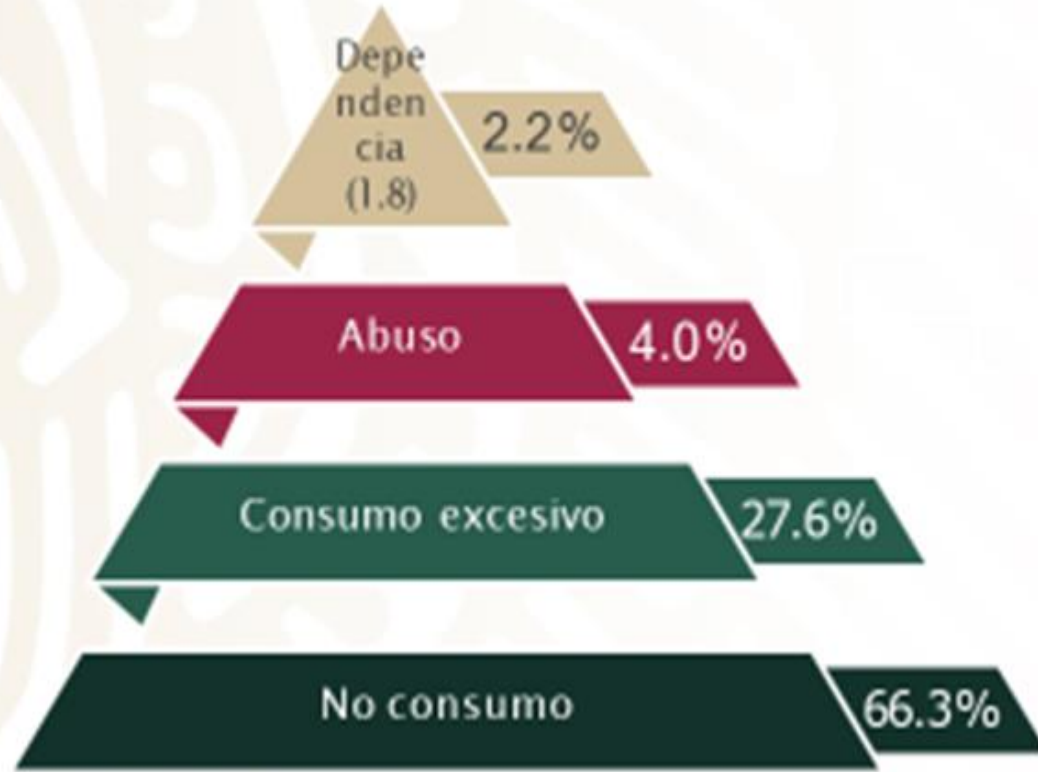
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA



2023
AÑO DE
Francisco
VILLA

EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

Necesidades de atención por consumo de alcohol en población de 12 a 65 años



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA



2023
AÑO DE
Francisco
VILLA
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

CAMBIO DE DISCURSO: ENFOQUE PREVIO

No se lograron buenos resultados en el combate a las adicciones:

1. Aumentó el consumo de sustancias pese al incremento en el presupuesto basado en la prohibición y en el uso del derecho penal.
2. Los diagnósticos previos no distinguen entre distintas sustancias ni entre distintos tipos de consumo (uso, uso problemático, adicción).
3. No hay correlación causal entre consumo y delincuencia
4. “Son drogadictos porque quieren” ignora las causas sociales cómo la pobreza, la marginación y la violencia cómo factor asociado al consumo.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA



Objetivo general

Impactar en los determinantes biopsicosociales que previenen y reducen el uso de sustancias psicoactivas en niños, niñas y juventudes para la construcción de la Paz, en el marco de los derechos humanos.



2023
AÑO DE
Francisco
VILLA
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

Estrategia Nacional para la Prevención de Adicciones

"Juntos por la Paz"



CNEGSR

CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD
DE GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA



CENSIDA

CENTRO NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN
Y EL CONTROL DEL VIH Y EL SIDA



**Centros de
Integración
Juvenil, A.C.**



ISSSTE

INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO



SALUD

SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME

SECRETARADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC

COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES



SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA



BIENESTAR

SECRETARÍA DE BIENESTAR

INMUJERES

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



SIPINNA
SISTEMA ESTATAL DE PROTECCIÓN
INTEGRAL DE NIÑAS, NIÑOS
Y ADOLESCENTES
SAN LUIS POTOSÍ



CONAPO
CONSEJO NACIONAL
DE POBLACIÓN

imjuve
Instituto Mexicano de la Juventud

VOCERÍA
OFICINA DE LA
PRESIDENCIA



STPS

SECRETARÍA DE TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL

**Inclusión
económica**

INAES

INSTITUTO NACIONAL
DE LA ECONOMÍA SOCIAL



**Juntos
por la
Paz**



**Seguridad y
cohesión social**



SEGURIDAD

SECRETARÍA DE SEGURIDAD
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



SEGOB

SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



CONADE

COMISIÓN NACIONAL DE
CULTURA FÍSICA Y DEPORTE



CULTURA

SECRETARÍA DE CULTURA



SEP

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

**2023
AÑO DE
Francisco
VILLA**

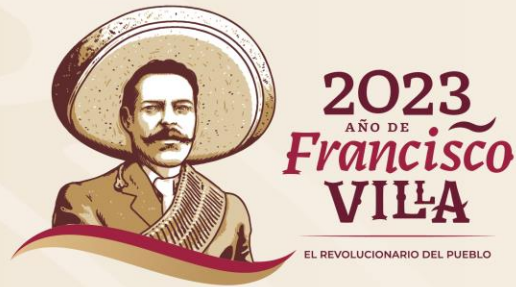
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO



SEDATU

SECRETARÍA DE DESARROLLO
AGRARIO, TERRITORIAL Y URBANO

**Mejoramiento
o urbano**



LINEAS DE TRABAJO





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA



Línea LGBT

Desde inicios del presente año se ha iniciado una línea específica para tratar temas sobre diversidad y minorías de la diversidad sexo genérica.

Esta línea pretende realizar estrategias que insidan en el bienestar de las personas de la diversidad sexual, con un enfoque de derechos humanos e interseccionalidad, enfocado a la salud, especialmente la salud mental.





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA



Dentro de las acciones realizadas se encuentran:

Cursos de diversidad Sexo-genérica (junio)

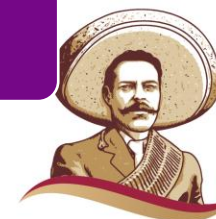
Seminario permanente de salud mental en personas LGBT

Vinculación con otras instituciones de salud y derechos humanos

Elaboración de manuales y otros materiales sobre salud mental en personas LGBTIQ+

Capacitación a personal de primer nivel en temas de Diversidad Sexo Genérica

Capacitación de primeros respondientes de la línea de la vida



2023
AÑO DE
Francisco
VILLA
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA



Linea de Violencias

"El uso deliberado de la fuerza física o el poder, ya sea en grado de amenaza o efectivo, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones."

Informe mundial sobre la violencia y la salud (OMS, 2014)



Campaña de sensibilización sobre el tema de violencias

• Masculinidades



• Feminidades



• Violencia autoinfligida



• Violencia comunitaria



¿Por qué?

Las violencias (dirigida contra uno mismo, interpersonal y colectiva) en su diferente naturaleza (físicos, sexuales, psíquicos, privaciones) actúa como **un Factor de Riesgo para la Salud mental y consumo de sustancias.**

Componente Prevención de las Violencias

Política Publica

- Gestión para registrar en **Sistemas de Información** en Salud.
- Integró **Atención a la Violencia Sexual** a MhGap.
- Sensibilizar a personas **Servidoras Públicas**

Psicoeducación

Se ponen a disposición para replicar contenidos, presentaciones en **Power Point** y videos en la plataforma de **Youtube**.

CURSOS

Las violencias. Un abordaje desde la salud

Secretariado Técnico del Consejo Nacional de Salud Mental

Curso gratuito y en línea
¡Inscríbete ahora!

EDUCACIÓN | Coordinación General | @prende.mx

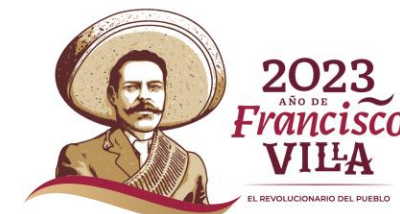
Hombres contra la violencia hacia las mujeres, las niñas y los niños

Dirigido a servidoras y servidores públicos y población en general
Duración 40 horas
Inicio 19 de octubre

#AlasParaElCambio

Inscríbete en <https://cutt.ly/mRryhbg> | Clave de acceso al curso #CON4DIC/2021
Más información escribir a veronica.hernandez@salud.gob.mx o xochitl.castillo@indesol.gob.mx

BIENESTAR | INDESOL





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA



Racismo

El racismo es una forma de pensar, sentir y actuar que se basa en una características específicas de la diferencia humana fenotípica a la que **erróneamente** se le ha llamado “raza” y ubica al cuerpo de las personas en un lugar definido de acuerdo con su apariencia.

Esta forma de pensar y de actuar implica rechazo, jerarquización, dominación e inferiorización de unos hacia otros por cuestiones supuestamente biológicas, estableciendo relaciones de poder y de dominación que se manifiestan en prácticas y comportamientos considerados normales.

sindis.conapred.org.mx

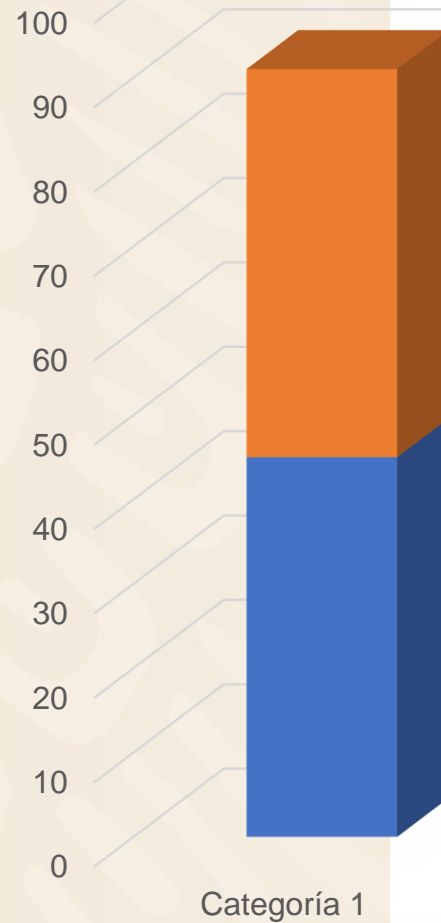


2023
AÑO DE
Francisco
VILLA
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

Este pensamiento se instaló en nuestra sociedad y ha sido transmitido y reproducido transgeneracionalmente, se manifiesta en diferentes ámbitos de acción e interacción social y tiene un alcance estructural, es decir, va más allá de las acciones individuales naturalizándose en ideas, sentires y prácticas cotidianas.

De acuerdo al Banco Mundial (2018) con base a los datos censales más recientes de 16 países, afecta a más de 133 millones de afrodescendientes que hacen vida en América, es decir, cerca del 24 % de la población latinoamericana total.

POBLACION EN POBREZA

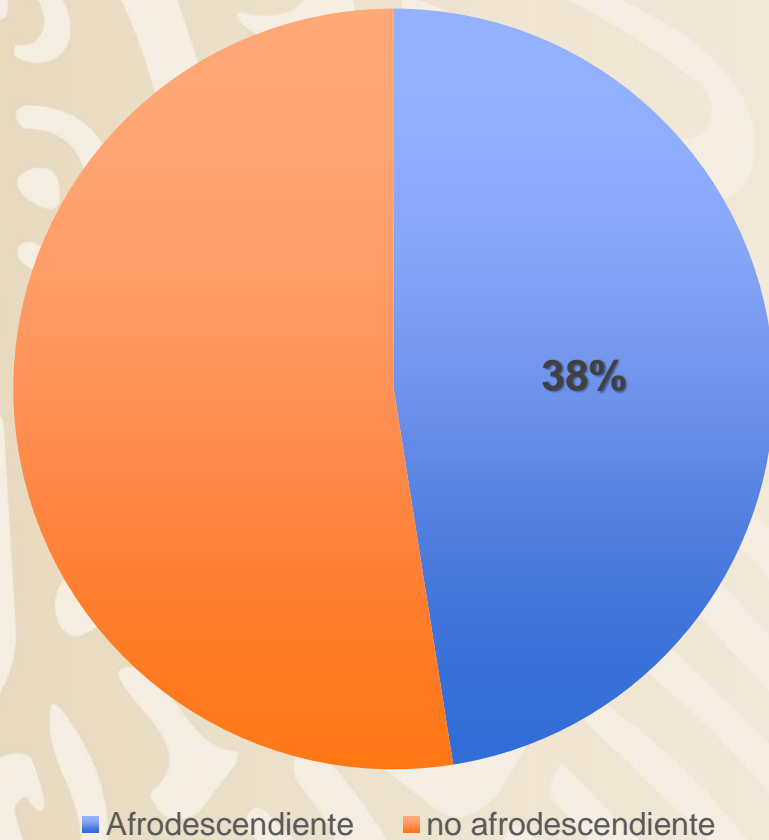


más del 91% están concentrados en Brasil y Venezuela

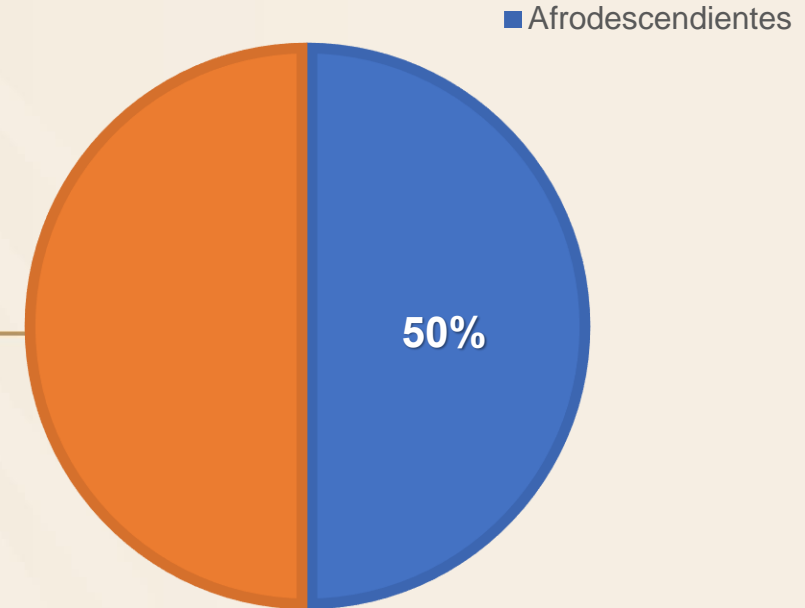


y un 7% adicional en Colombia, Cuba, Ecuador y México.

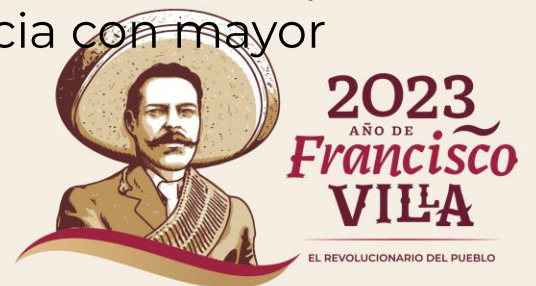
POBLACION GENERAL



POBLACION EN POBREZA EXTREMA



También tienen menos años de educación y son víctimas del crimen y la violencia con mayor frecuencia.



Cuando alguien es discriminado, sea de forma explícita o solapada, esto tiene un impacto, social, económico, político, cultural y también tiene efectos psicosociales.

¿Como se sienten y cómo reaccionan los afrodescendientes ante estas formas de discriminación racial?



internalizan los atributos negativos que le han sido imputados llevándolos a sentir:

Inferioridad

Vergüenza

Culpa

Aislamiento

Tristeza

Depresión

Ansiedad

Inseguridad

Hipervigilancia

Baja autoestima

Estrés

Pensamiento Suicida

Ira

Apatía

Endorracismo

infravaloración personal

Consumo nocivo de
sustancias psicoactivas



Cuando alguien se encuentra en estas condiciones estresantes, nuestro cuerpo se prepara para responder...

1. Liberación de hormonas del estrés
2. La presión arterial aumenta
3. La respiración se acelera

Dificultad con la memoria

Insomnio

Comportamiento evitativo

Niveles altos de Cortisol

Debilidad inmunológica

Estrés Postraumático

Hipertensión Arterial

Dolor de cabeza

Gastritis



2023
AÑO DE
Francisco
VILLA
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

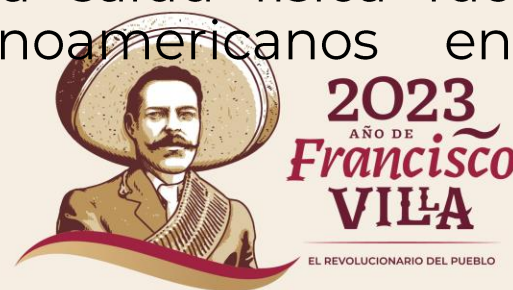
Qué dicen los artículos que estudian el racismo y la salud (mental)?

Los datos de 293 estudios informados en 333 artículos publicados entre 1983 y 2013.

El racismo se asoció con una peor salud mental; incluyendo depresión, ansiedad, estrés psicológico y varios otros resultados.

El racismo también se asoció con una peor salud general y una peor salud física.

El origen étnico moderó significativamente el efecto del racismo en la salud mental negativa y la salud física: la asociación entre el racismo y la salud física fue significativamente más fuerte para los participantes latinoamericanos en comparación con los participantes afroamericanos.



¿Qué dicen los artículos de estudios de racismo y salud (mental)?

Entre los resultados de salud física;

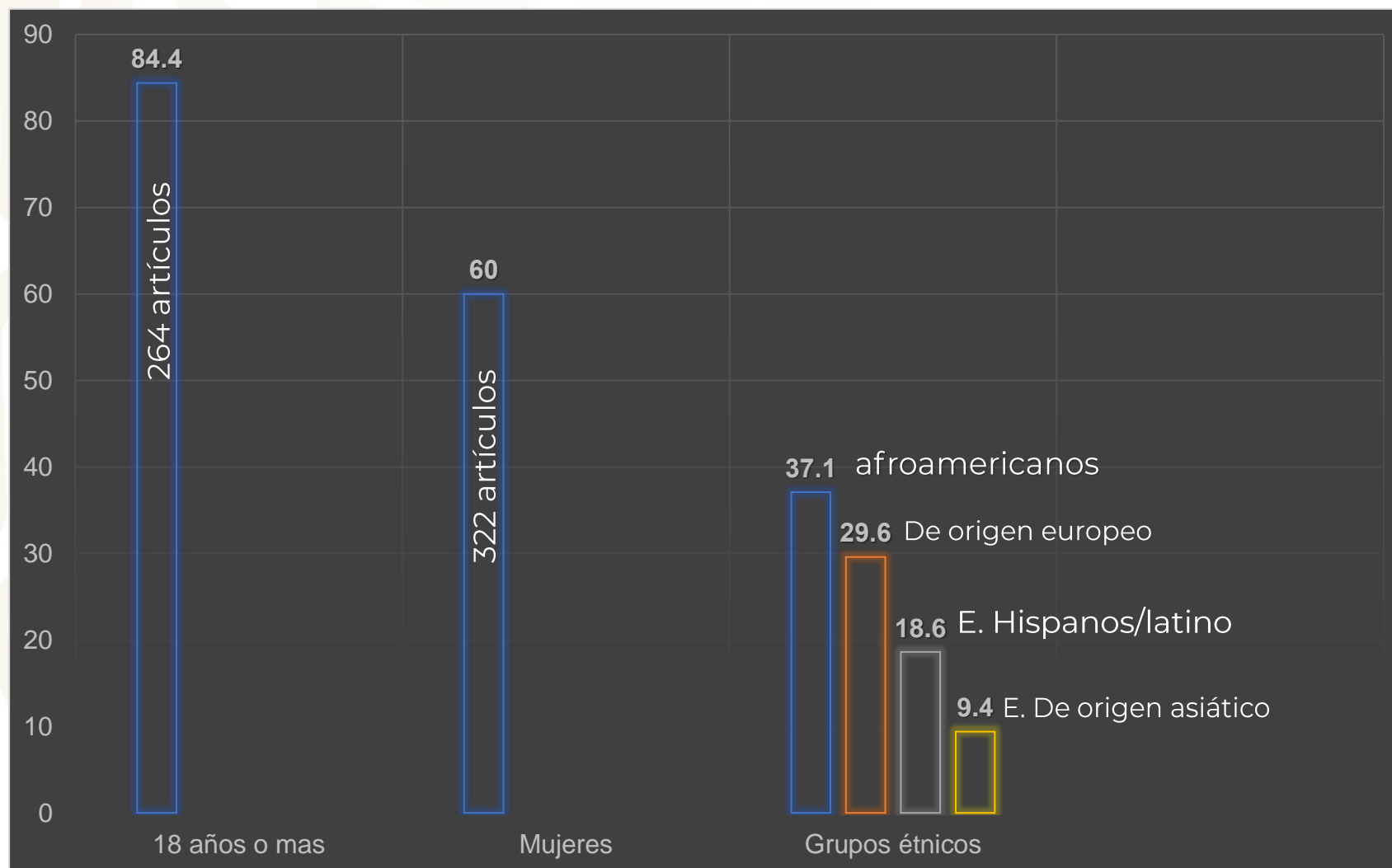
- la presión arterial y la hipertensión se informaron en el 7,2% de artículos
- seguidos de los resultados relacionados con el sobrepeso (5,1 %), afecciones y enfermedades cardíacas (2,4 %), diabetes (2,1%), colesterol (1,2%).

Los resultados de salud física misceláneos incluyeron:

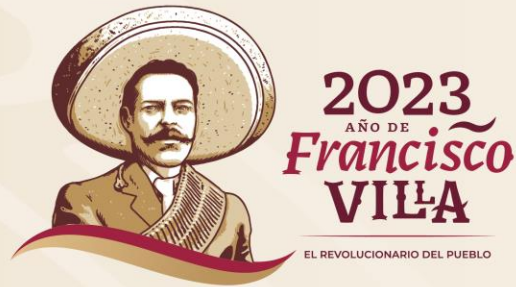
Los resultados generales de salud, ya sea no especificados como salud física o mental o una combinación de salud física y mental, se informaron en el 9 % de los artículos.

- | | | | |
|-----|--|-----|--|
| 1) | angina de pecho | 17) | afecciones neurológicas |
| 2) | problemas de espalda | 18) | enfermedad de Parkinson |
| 3) | artritis, | 19) | discapacidad física,
funcionamiento físico y rol
físico |
| 4) | Asma | 20) | Afección en la calidad de vida
relacionada con la salud física. |
| 5) | dolor corporal | 21) | infección respiratoria y
dificultad para respirar. |
| 6) | Osteoporosis | 22) | Reumatismo |
| 7) | cáncer | 23) | Sarna |
| 8) | Estreñimiento | 24) | enfermedad de células
falciformes |
| 9) | Diarrea | 25) | infección de la piel |
| 10) | infección de oído | 26) | dolor de garganta |
| 11) | Agotamiento, fiebre, dolor de
cabeza | 27) | dolor de estómago |
| 12) | infección y enfermedad
gastrointestinal | 28) | accidente cerebrovascular |
| 13) | problemas renales y de
hígado/vesícula biliar | | |
| 14) | parálisis mayor | | |
| 15) | problemas musculares | | |
| 16) | Náuseas | | |

ESTUDIOS DE RACISMO Y SALUD MENTAL



La salud física y mental de todos, sin importar sexo y/o edad, es afectada por el racismo.



Linea Antirracismo





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



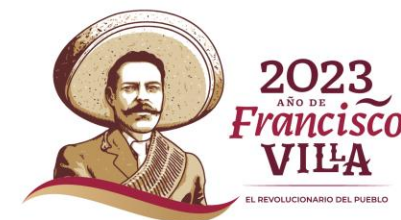
CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA




Objetivo:

- **El racismo es condición estructural de exclusión** que impacta en la **salud mental y emocional** de las personas y que tiene como consecuencia en ocasiones el uso problemático de sustancias psicoactivas, situación que la Estrategia Nacional para la Prevención de Adicciones Juntos por la Paz, considera oportuno atender.
- El presente objetivo busca impactar en aquellas condiciones que por el racismo pueden **aumentar el riesgo** de las personas a vivir una condición de salud mental y/o consumir sustancias psicoactivas.
- Por ello se busca reforzar las condiciones biopsicosociales que ayuden a prevenir y reducir el uso de sustancias psicoactivas en niñas, niños, adolescentes y juventudes a partir de un paradigma de **construcción de paz, derechos humanos e igualdad y no discriminación, con énfasis en una mirada y acción antirracista.**



Propuesta de Trabajo:

1. Propuesta de línea antirracismo en reunión de alto nivel 
2. Apertura de grupo técnico para establecer un marco teórico, de acción y política pública integral
3. Establecimiento de líneas de acción específicas para las dependencias del gobierno federal
4. Curso de capacitación a:
 - a. Instancias de la mesa federal
 - b. Instancias de las mesas estatales
 - c. Instancias de las mesas municipales
 - d. Población en general
5. Impulsar líneas de investigación sobre el fenómeno del racismo en México
6. Campaña antirracismo y salud mental

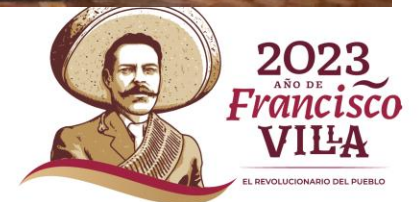
04 de Octubre 2022

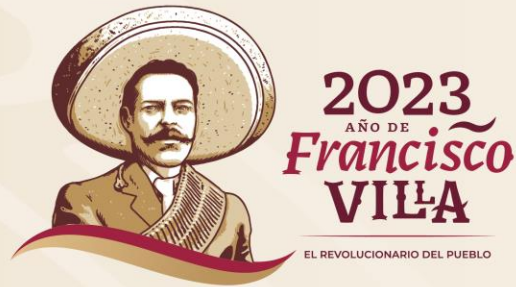


La presidenta del Consejo Nacional Para Prevenir la Discriminación (Conapred), Claudia Morales Reza, habló sobre la inclusión de la línea antirracismo en la ENPA a través del diálogo permanente y la cooperación con las distintas instancias nacionales e internacionales.

Resaltó que es central recuperar el enfoque de ciclo de vida, pues las personas racializadas tienen derecho a políticas de prevención, pero, igualmente, a no ser estigmatizadas si son consumidoras de alguna sustancia psicoactiva o si viven en una condición psicosocial que requiera de apoyo y atención. Tenemos mucho por hacer y también contamos con grandes alianzas para lograr el cambio cultural. "Es posible la igualdad sin discriminación".

REUNION ALTO NIVEL





“YA ES TIEMPO DE QUE LOS PREJUICIOS ACABEN”



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME

SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC

COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA

